

## HEART OF AWAKENING PRAYER

བྱང་ཚུབ་སེམས་མཚོག་རིན་པོ་ཆེ།།

**JANG CHOOB / SEM CHOKE / RIN PO CHAY //**  
**The Awakened Heart is precious;**

མ་སྐྱེས་པ་རྣམས་སྐྱེས་གྱུར་ཅིག།

**MA KYAY / PA NAM / KYAY GYUR CHEEK //**  
**May it arise in those who have not cultivated it;**

སྐྱེས་པ་རྣམས་པ་མེད་པ་དང་།།

**KYAY PA / NYAM PA / MAY PA DANG //**  
**In those who have cultivated it, may it never diminish;**

གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་ཤོག།

**GONG NAY / GONG DU / PEL WAR SHO //**  
**May it forever flourish.**