

Refuge and Heart of Awakening Prayer



༄། །བསྐྱལ་བཟང་མི་མཛད་ཞིང་གི་མགོན།
། །རྣམ་འདྲན་མཉམ་མེད་བླ་ཉལ་རྒྱུ། །

Buddha Shakyamuni

༄། །སངས་རྒྱས་ཚེས་དང་ཚོགས་ཀྱི་མཚན་རྣམས་ལ།།

SONG GYAY / CHÖ DANG / TS'O KYEE / CHOKE NAM LA //
In the Buddha, Dharma, and Sangha

བྱང་ཚུབ་བར་དུ་བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་མཚེ།།

JONG CHOOB / BAR DOO / DA NEE / KYAB SOO CHEE //
I take refuge from now until enlightenment

བདག་གི་སྤྱོད་སོགས་བགྱིས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས།།

DA GEE / JIN SO / GYEE PAY / SÖ NAM KYEE //
By my practice of giving and the other perfections

འགོ་ལ་པན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག།།

DRO LA / P'EN CHEER / SONG GYAY / DROOP PAR SHO //
May I become a Buddha for the benefit of all beings.